

ORIENTAÇÕES PARA URINA 24 HORAS

1. Utilizar o frasco fornecido pelo laboratório para coleta de urina 24 horas, não utilizar outro tipo de frasco, como garrafas pet;
2. A amostra deve ser mantida refrigerada desde o início da coleta;
3. Ao acordar esvaziar a bexiga, jogando fora esta urina (Não armazenar no frasco da coleta);
4. Anotar o horário. Este é o horário de início da coleta. A partir desse momento, coletar rigorosamente todo o volume de todas as urinas e armazenar no frasco próprio até completar 24 horas;
5. As 24 horas se completam no horário que esvaziou a bexiga no dia anterior, e não no horário que começou a coletar urina;
6. Ao término da coleta de urina, comparecer ao laboratório para a entrega da mesma. Não perder nenhum volume de urina durante a coleta;
7. Se esquecer de coletar alguma urina, interrompa a coleta, despreze o material e reinicie o procedimento;
8. Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica;
9. Em casos que apenas um frasco não for suficiente, retornar ao laboratório para retirada de mais um frasco ou poderá utilizar exclusivamente garrafa de água mineral.

* Imagem meramente **ilustrativa**.

