

## ORIENTAÇÕES PARA COLETA SALIVAR

1. O horário da coleta é conforme orientação médica;
2. Por um período de 30 minutos antes da coleta não será permitido qualquer tipo de alimentação ou bebida (com exceção de água);
3. Permanecer em repouso por 01 hora antes da coleta (Somente para o exame de Cortisol);
4. Imediatamente antes da coleta e aconselhável lavar a boca com água através de bochechos leves;
5. Evitar escovar os dentes pelo menos duas horas antes da coleta para evitar sangramento gengival;
6. Remova a tampa superior do tubo;
7. Coloque o algodão, presente no recipiente suspenso, debaixo da língua e aguarde um período médio de 3 minutos de forma a encharcar o algodão;
8. Retorne o algodão para o interior do recipiente suspenso, fechando com a tampa;
9. O tubo pode ser encaminhado imediatamente ao laboratório;
10. No entanto, em casos onde o transporte não será efetuado imediatamente, aconselha-se a refrigeração da amostra entre 2 a 8 °C.

\* Imagem meramente **ilustrativa**.

