

ORIENTAÇÕES PARA ESPERMOGRAMA

1. O espermograma requer um período de abstinência sexual de dois a sete dias;
2. A coleta deve ser realizada por masturbação, sem nenhum contato sexual;
3. Não usar lubrificante, nem preservativos;
4. Lavar as mãos e o pênis com água e sabão, enxaguar bem;
5. Coletar todo o volume ejaculado diretamente no coletor estéril, principalmente o primeiro jato;
6. Certificar-se de que não houve perda de material;
7. O material deverá ser entregue imediatamente pós coleta ao setor técnico (prazo máximo de 30 minutos, tanto para coletas no Laboratório Analisis, como coletas em domicílio);
8. Para coletas em domicílio atentar-se aos horários de recebimento de amostras e ao prazo máximo de entrega;
9. Horários de realização e recebimento de amostras é de Segunda a Sexta, das 07:00 às 11:30 horas e das 14:00 às 17:00 horas, aos Sábados sob agendamento.

* Imagem meramente **ilustrativa**.

